



# アドウェル通信

冬号  
NO.2



神宮寺(営業)

最近、千葉県東部地区で道路標識に**イノシシ・動物注意**の警戒標識が見られるようになりました。夜間はライトを上向きにして急ハンドルは避け、ブレーキで回避してください。運悪く衝突した際は、車は一般条件の**車両保険**に加入していれば、お支払いの対象です。

今年は豪雨・台風・地震・酷暑など、自然の凄まじさに為す術もなかったことを痛感しました。そこで**防災**ではなく**減災**の重要性を感じました。自然の猛威を人が防ぐなど到底出来ませんよね。まず自分の命をどう守るかを考えておくことが大切だと思います。いざという時にすぐに行動出来るように、常日頃から家族と話し合ってみてはいかがでしょうか。自然災害の多い日本では特に必要なことだと思います。



渡邊(営業)



安井(営業)

有酸素運動・筋トレ・歯・脳トレ・手先を使う趣味、これらは**認知症予防**に有効な手段の一部です。何もしなければ3人に1人が認知症になると言われる時代になりました。できることから始めたいものですね。



湯浅(営業)

皆さん、**年末大掃除**をしていますか？日本では年末の大掃除は神聖な儀式として始められたそうです。新年に神様を気持ち良くお迎えするために、家も心も綺麗にする。新年の安泰と幸運を願い**八百万神**(やおろずのかみ)に感謝するということでもあります。大掃除も新年の風習も、神様に気持ち良く来て過ごしていただくための儀式だそうです。そう考えると、私、頑張れそうです！



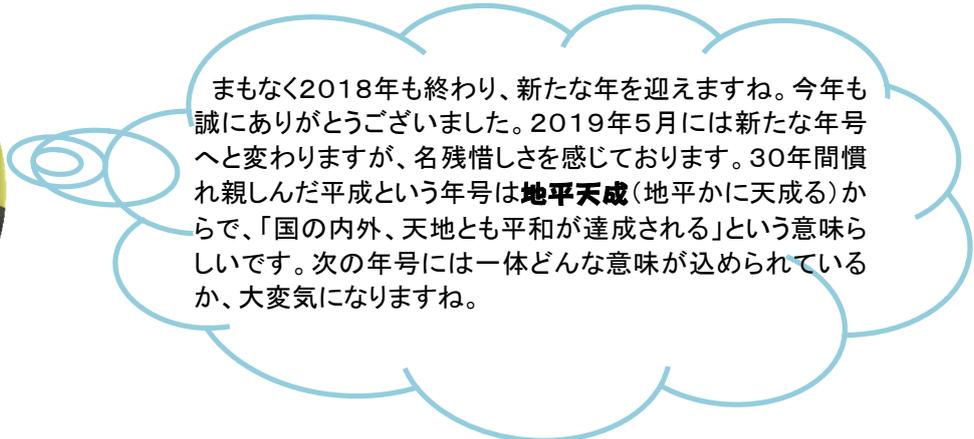
大橋(営業)

寒い季節になりました。ここ最近では趣味のスキーもあまりできていないので、今シーズンは行きたいなあと思っています。そのためには風邪など病気にならないよう、手洗い・うがいなどをして予防したいと思います。我が家の末っ子は、お腹を出して寝ている時があるので、どこかのコマーシャルでやっているように、**腹巻**をして予防するようにします。



石原(営業)

まもなく2018年も終わり、新たな年を迎えますね。今年も誠にありがとうございました。2019年5月には新たな年号へと変わりますが、名残惜しさを感じております。30年間慣れ親しんだ平成という年号は**地平天成**(地平かに天成る)からで、「国の内外、天地とも平和が達成される」という意味らしいです。次の年号には一体どんな意味が込められているか、大変気になりますね。



良いお年をお迎えください。新年もどうぞよろしく願いいたします



お客さまアンケートにご協力ください！

H30年12月1日  
株式会社アドウェル発行  
住所：銚子市末広町1-23  
電話：0479-23-3911  
HP：<https://adwel.co.jp>

