

## 火山噴火の影響



1月15日、トンガの海底火山で**大規模な噴火**があり、津波の被害がありました。このような噴火があると、その噴煙の日傘効果により**気温の低下**があります。近年では平成3年6月、フィリピンのピナツボ火山噴火による冷夏のため、米不足になりました。今回のトンガ海底火山噴火が原因の硫酸化エアロゾルはピナツボ火山噴火の40分の1程度で、気象への影響は少なそうです。自然現象は人間の力では抑えることは出来ませんが、日頃から対策をしておくことが被害を少なくします。＜渡邊＞

## 胃腸をいたわる



気温や湿度の高い日が続くと、疲れが取れにくいとか食欲がわかないことがありますませんか？湿度が高いと体内の消化吸収と水分調整がうまくいかなくなり、**消化不良**になりやすくなります。胃腸が弱ると免疫力、体力の低下にもつながります。暑さを感じるとつい冷たい飲み物や食べ物を摂りがちですが、たまには温かいものも摂り胃腸のストレスを軽減してあげましょう。これからが夏本番！くれぐれもご自愛ください。＜飯田＞

## 自動車運転



私は、少し自動車の修理をしていた事があり、自動車のことが好きで、特に、ドライブするのが大好きです、走行中に車の調子が悪くなくても、少しは何処がおかしいかは、まだわかります。が、年々自動車も変わってきていて、わからなくなりつつあります。長距離運転するのも、若い頃のように出来なくなってきた、年だな～って感じです。でも、まだ若いつもりで行きたいと、思います。＜大橋＞

## 指定代理請求

指定代理請求とは、ご本人が保険金の請求手続きを行うことが出来ない事態に備える生命保険の制度です。病気やケガで寝たきりになり意思表示ができない場合や認知症で意思能力が低下し意思表示が出来ない、「がん」等の病名を医師から告知されておらずご家族のみが病名を知っている場合等、あらかじめ指定された指定代理請求人がご本人に代わりスムーズに保険金の請求等を行えます。

指定代理請求人に指定できる方の範囲は各保険会社で定められていますが、SOMPOひまわり生命では被保険者様の戸籍上の配偶者、3親等内の親族に加えて、被保険者様の同居または同一生計の方、被保険者様の療養看護に努めている、または財産管理を行っている方等、範囲が広く設定されています。

ご自分の生命保険の契約について、指定代理請求人が設定されていますか？契約してから年月が経ち、その後ご家族の状況に変化はありませんか？現況に合っているかどうか、今一度ご契約内容を確認されることをおすすめいたします。

## 自転車保険の義務化

千葉県では令和4年7月より自転車利用中の事故で他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務化されました。すでに加入している自動車保険や火災保険の個人賠償責任補償特約自転車事故に対応している場合は、新たに自転車保険に加入する必要がありません。まずはご自身や家族が加入している保険の内容・補償範囲を確認しましょう。お気軽にお問い合わせください。

## お客さまアンケートのご案内

損保ジャパンでは自動車保険にご加入いただいたお客さまのスマートフォンへ、アンケートのご協力をお願いする**ショートメール (SMS)** を送信させていただいております。ご協力よろしくお願いいたします。

- SMSに記載されているURLをクリックし、アンケートサイトに遷移します。
- 遷移後、画面の表示に沿ってアンケートに回答します。
- 証券番号などのお客さま情報の入力は不要です。
- 所要時間は、約5分です。

◇ショートメールの文章

**【アンケートのお願い】損保ジャパンの自動車保険のご契約ありがとうございます(スマホの方が対象)**  
**<https:kps.ms/XXXXXX>**

◇配信されるメールの電話番号

- ・Softbank → 0032069000 または+32(0)69000
- ・docomo・au・楽天 → 03334947426

※iphoneでは送信元番号に「+81」と表示される場合があります。

※格安SIMをご利用の場合、選ばれた回線のキャリアの発信元番号が表示されます。

### 損保ジャパンフリーダイヤル

事故の報告 ●自動車 0120-256-110  
●火災・ケガ 0120-727-110  
ロードアシスタンス専用 0120-365-110

**※24時間365日ご利用いただけます!**



### 株式会社アドウェル

住所：銚子市末広町1-23 2F  
TEL : 0479-23-3911  
FAX : 0479-22-8427  
URL : <https://adwel.co.jp/>