

# アドウェル通信

< 2023 年夏号 > 発行日:2023/7/1 発行者:株式会社アドウェル

暑中お見舞い申し上げます。

今夏、アドウェルも発足から丸 15 年を迎えました。

ご契約者の皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです♡

アドウェルは今後共地域に密着した

顔の見える代理店として

頑張っ  
て参りますので

どうぞよろしく願  
いいたします。

## 「私的年金」について

年金にはさまざまな種類がありますが、大別すると**公的年金**と**私的年金**の 2 種類に分類できます。私的年金は必ず入らなければならない公的年金とは異なり、企業や個人が任意で加入して積み立てする年金です。企業年金・国民年金基金・iDeCo（イデコ）・個人年金保険などの種類があり、公的年金だけでは将来の生活が不安だと感じる場合、その上乘せとして個人で私的年金に加入することができます。人生 100 年時代と言われる今、ゆとりある老後を迎えるために、どのように資産形成をしたら良いのか考える人も多いのではないのでしょうか。

資産管理の第一歩はお金を 3 つに分けることと言われます。**つかう・ためる・ふやす**。物価上昇・低金利が続く今、資産を増やすにはコツコツ積立をしてじっくり長期に分散投資することがポイントとなります。

私的年金のひとつである iDeCo（イデコ）は 2016 年 9 月にその愛称がつけられましたが、それまでは**個人型確定拠出年金**や**日本版 401K**と呼ばれていました。毎月積み立てをして自分で選んだ商品で運用を行い、60 歳以降に年金または一時金として受け取ります。掛金が全額所得控除対象となり所得税・住民税を軽減できるほか、運用時や受け取り時にも節税メリットがあります。中途解約ができないため、途中でお金を引き出せない代わりに税制優遇が非常に大きいものとなっています。

個人年金保険は民間の保険会社商品です。個人年金保険には契約時に定めた予定利率で運用する**定額個人年金**と、選択した投資信託などで運用する**変額個人年金**の 2 種類があります。生命保険料の控除が受けられます。定額個人年金は将来受け取れる金額が確定していますが、物価上昇に対応できないという面があります。反対に変額個人年金はインフレに強いと言われます。運用次第では払込保険料より多くの年金を受け取ることができますが、下回ることもあります。それぞれの商品内容や特性を理解し、将来の資産形成に上手に活用していけたらと思います。

## 台風への備え



台風への備えをしていますか？被害を未然に防ぐために正しい知識を身に付けて、災害に備えましょう。「**備え5か条**」①家の外の備え。戸締り、必要に応じて補強。②家の中の備え。非常用具確認（懐中電灯、ラジオ、救急用品）。水の確保（飲料水、生活用水）。非常用食品の準備。③避難場所の確認。④気象台の発表の情報入手。⑤不要な外出は控え、危険な場所へは近づかない。普段からの備えや正しい情報の入手が重要です。〈湯浅〉

## マンダラチャート



大谷翔平選手と言うと**マンダラチャート**が有名です。マス目の中央に強い目標（夢）が揚げられ、その周りには目標を達成するためにすべき目標が8つ、具体的に書き込まれています。その8つの具体的な目標を達成するためにさらに8つずつ細分化したテーマが揚げられ、目標達成のために毎日行うことや考え方などのプロセスが書かれています。高校1年生の大谷君が9×9の81マスのチャートを貫き通し、大きな目標を達成したことはすばらしいですね。ただ、大谷選手の夢はまだまだこれで終わらないでしょう。〈神宮寺〉

## マルチ商法に注意



大学生を狙った**マルチ商法**が横行しています。大学生にマルチ商法の被害が多いのは、サークル活動だけでなく、授業の1コマ単位でもコミュニティが形成しやすいのも理由になっています。最近では暗号通貨やFXのような金融商品や、起業・経営のノウハウといった情報商材などの情報を媒介にするケースも増えています。成人年齢が引き下げられ、**18歳**になると自身の判断で契約が可能となっています。是非ご注意ください。〈石原〉



## 生命保険の入り方

時代の流れで生命保険の入り方も様々になりました。大雑把に言うと対面 or 通販。または生命保険会社 or 保険代理店という分類もできます。

同じようにインターネットに出ている、保険会社なのか保険代理店なのか、または通販型の保険会社であったりします。引受ける保険会社が同じでも、その加入された窓口により扱っている商品が違うものもあります。時々、SOMPOひまわり生命ということでお問い合わせをいただくこともありますが、ご担当で無いと契約内容でさえ把握することも出来ず、お役に立てないこともあります。

時代に合った保険商品が様々な方法で沢山販売されていますが、大切なことはそれぞれの保険商品の特徴をしっかりと把握することには変わりはありません。ポイントは万が一の時に想定し、もしもの時に役立てられるか・誰のためにどんな保障を備えるべきか・保険に入ったあとの定期的なメンテナンスがしっかりと管理できるかです。また公平なプロのアドバイスを聞くことも重要です。アドウェルでもご契約者さまに頼りにしていただけよう精進してまいります。



## チャットGPT



**チャットGPT**とは、人と会話のできる**人口知能**のことです。これは自然言語処理という技術を使って、人の言葉を理解したり返答したりします。様々な話題について話すことが出来ますが、まだ完璧ではありません。時々変なことを言ったり、理解出来なかったりします。でもチャットGPTは学習能力が高く、どんどん賢くなっていきます。楽しく話すことだけでなく、知識を増やすことも出来るので、ご興味のある方はぜひ試してみてください。＜渡邊＞

## グルテンについて



**グルテン**という成分をご存知でしょうか？小麦に含まれるグルテニンとグリアシンが混ざりあって出来ます。小麦粉に水を加えることでグルテンが作られ、こねればこねるほど弾力と粘り気が増し、パンやうどんなどのもちもちとした食感が作られます。そんな美味しさを作るグルテンですが、体への悪影響もあります。小麦アレルギーのほか、リーキガットという臓器に炎症を起こす症状が出ることもあり、ガン発症の一因とも言われています。美味しい小麦製品ですが、身体のために取り過ぎには注意しましょう。**グルテンフリー**製品を活用することも良いですね。＜飯田＞

## 熱中症に注意



また暑い夏がやって来ます。私はこの時期が一番嫌いです。早く涼しくなってくれと願うばかりです。まあ、電気代を抑えながら、涼みたいと思います。皆さまも**熱中症**には気を付けて、水分をたっぷり取り、暑さに勝ちましょう。＜大橋＞



## 個人賠償責任保険

個人賠償責任保険（以下「個人賠償」）は日常生活におけるさまざまなトラブルで法律上損害を賠償しなければならない場合に備える保険です。自動車保険や火災保険などに特約として契約する補償をつけます。

たとえばペットの散歩中にペットが噛みついて他人にケガをさせてしまった。買物中に誤って商品を壊してしまった。ベランダの鉢植えが落下し歩行者の頭にケガをさせてしまったなど。中には自転車で衝突し他人にケガを負わせてしまい、かなり高額な賠償金例もみられます。ご加入の際の保険金額はぜひ無制限をおすすめします。また示談交渉は専門的知識の豊富な保険会社に依頼する方が安心です。示談交渉サービス付きのものを選びましょう。個人賠償は1契約で同居の家族全員と別居されている未婚のお子さまが補償される範囲になります。家族で重複して加入していても、ダブって保険金は支払われませんのでご注意ください。自動車保険に付ける場合、請求してもノーカウント事故となりますので等級の下がる心配はありません。ご安心ください。ただし保険の見直しをした際に特約をうっかりつけ忘れる、または逆に重複するケースが考えられます。家族でそれぞれ別の会社で自動車保険に加入している場合には特にご注意ください。予期せぬ日常のリスクに備えて、加入しておけばとても心強いおすすめの特約です。



## みなし入院取扱いの終了

2023年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置づけが5類感染症に変更となりました。保険会社の入院を補償する商品について、重症化リスクの高い方の「みなし入院」特別措置も同時に終了となりました。現在は通常通り約款に定められた規定にのっとり保障となっております。今後も新型コロナウイルスに限らず様々な感染症や自然災害、またその他予期せぬ出来事などによる体や物、仕事面でのリスクは考えられます。日頃からご心配ごとのある方はアドウェルまでぜひご相談ください。

## お客さまアンケートのご案内

損保ジャパンでは品質向上のためお客さまアンケートを行っています。アンケートご回答方法は **SMS (ショートメッセージサービス)** または損保ジャパン公式 HP からの二通りとなっています。自動車保険にご契約のお客さまには SMS で届きますので、ぜひご協力をお願いいたします。

- SMS に記載されている URL をクリックし、アンケートサイトに遷移します。
- 遷移後、画面の表示に沿ってアンケートに回答します。
- SMS の場合は証券番号などのお客さま情報の入力は不要です。
- 所要時間は、約 5 分です。

<ショートメールの文章>

**【アンケートのお願い】損保ジャパンの自動車保険のご契約ありがとうございます(スマホの方が対象)**

**<https:kps.ms/XXXXXX>**

<公式 HP からはこちら>



※証券番号をご用意ください。

※アンケートにご回答いただいたお客さまには抽選で**プレゼント**が当たりますのでぜひアンケートにご参加ください。

### 損保ジャパンフリーダイヤル

- 自動車事故※ 0120-256-110
- ロードサービス※ 0120-365-110
- 自動車変更 0120-888-089

**※24時間 365日ご利用いただけます!**

### クイックナビ

- ・レッカー
- ・応急処置手配
- ・事故のご連絡



### 株式会社アドウェル

住所：銚子市末広町 1-23 2F

電話：0479-23-3911

HP：<https://adwel.co.jp/>

